

Wszystko

w porządku

Najlepsze wskazówki, jak
ułatwić sobie życie w domu



Spis treści

Wstęp	3
Sprzątanie	4
Pierz poprawnie wełniane swetry, by były miękkie i wyglądały jak nowe!	5
Umyj ruszt grilla przy pomocy wody, sody, folii aluminowej i płynu do mycia naczyń!	6
Użyj płynu do prania z enzymami, żeby usunąć plamy i zachować biel ulubionego obrusu!	7
Tabletki do zmywarki rozpuszczające się szybko zaoszczędzą Twój czas i pieniądze!	8
Codziennie myj miski zwierząt, by zachować czystość i higienę!	9
Myj plastikowe zabawki raz na tydzień, by zapewnić dzieciom bezpieczeństwo!	10
Usuń śniedz ze sztućców domowymi sposobami!	11
Regularnie pierz zastony, by zachowały świeżość i ładny wygląd!	12
Dekorowanie	13
Przytnij knot świecy, aby się nie brudziła i wyglądała elegancko!	14
Pomalowane dynie to świetna, jesienna ozdoba!	15
Zimowe girlandy możesz zrobić z papieru!	16
Z rolki po papierze możesz stworzyć fantastycznego jednorożca!	17
Zrób pachnące, zimowe ozdoby z pomarańczy i goździków!	18
Sprytne lifehacki	19
Zrób samodzielnie rękawiczki dotykowe, by korzystać ze smartfona podczas mrozów!	20
Zastosuj cztery proste kroki, aby odmrozić szyby auta!	21
Podłóż papierowy ręcznik pod deskę do krojenia, by uniknąć jej ślizgania!	22
Zrelaksuj się dzięki jodze i świeżemu zapachowi!	23
Bądź eko	24
Wykorzystaj starą poduszkę jako pościele dla psa.	25
Ze skórki od cytryny przygotujesz naturalny odświeżacz powietrza.	26
Samodzielnie przygotuj ekologiczny karmnik dla ptaków!	27
Zakończenie	28



Wstęp

Witamy Cię serdecznie w e-booku Henkel! Mamy nadzieję, że przygotowane przez nas materiały okażą się dla Ciebie przydatne i pomogą Ci w lepszym i łatwiejszym wykonywaniu codziennych czynności. **Chcemy pokazać Ci w nim, jak w sprawny i niewymagający sposób realizować codzienne czynności**, również te mniej lubiane, co zrobić, by rozwiązać różne domowe problemy, a także jak dobrze wykorzystać wolny czas z pożytkiem dla siebie i swoich bliskich. Skupiliśmy się na czterech głównych obszarach:

- **Sprzątanie** – pokażemy Ci, jak usprawnić domowe porządki nie tylko przy zastosowaniu specjalistycznych środków, lecz także domowych preparatów i sprawdzonych trików;
- **Sprytne lifehacki** – przedstawimy Ci kilka sprawdzonych porad i wskazówek, które na pewno ułatwią codzienne życie;
- **Przygotowywanie dekoracji** – zaproponujemy Ci ładne i stylowe ozdoby (również do samodzielnego wykonania), które ożywią Twoje mieszkanie;
- **Bycie bardziej ekologicznym** – wyjaśnimy Ci, co możesz zrobić, by żyć w duchu eko.

W e-booku zebraliśmy najbardziej, według nas, pomysłowe i skuteczne porady, które pomogą Ci zorganizować swoją codzienność. Jesteś gotowy do poznania naszych wskazówek? Więcej praktycznych wskazówek znajdziesz na naszych profilach na Facebooku i Instagramie #askteamclean



Zapraszamy do lektury

Sprzątanie

Nie oszukujmy się – sprzątanie nie należy do najprzyjemniejszych zajęć. Od porządków nie ma jednak ucieczki. Jeśli chcemy, aby nasze mieszkanie było higieniczne, a przy tym prezentowało się schludnie i estetycznie, co jakiś czas trzeba posprzątać. **Chcemy przedstawić Ci kilka sprawdzonych sposobów, które ułatwią Ci sprzątanie.** Wystarczy, że zastosujesz sprawdzone preparaty, a także naturalne środki, które znajdują się w praktycznie każdej kuchni i wykorzystasz kilka prostych i ciekawych trików. Dzięki temu, choć sprzątanie pewnie w dalszym ciągu nie stanie się Twoją ulubioną czynnością, bez wątpienia zajmie Ci o wiele mniej czasu i będzie po prostu bardziej komfortowe.



Supertip:

Pierz poprawnie wełniane swetry, by były miękkie i wyglądały jak nowe!

Wełniane ubrania, zwłaszcza swetry, cieszą się dużą popularnością. Są ładne, puszyste i przede wszystkim niezwykle ciepłe. Doskonale sprawdzają się więc podczas długich, jesiennych wieczorów, a także zimą, gdy na dworze trzaska mróz. Aby zachowały swoje właściwości, a przy tym były miłe w dotyku, należy odpowiednio o nie dbać.

Najważniejszym etapem pielęgnacji jest pranie. Przygotowaliśmy dla Ciebie prostą instrukcję, która pokazuje, jak krok po kroku oczyścić tego typu odzież. Skorzystaj z niej, a Twoje ubrania z wełny będą wyglądały jak nowe przez naprawdę długi czas!



Supertip:

Umyj ruszt grilla przy pomocy wody, sody, folii aluminowej i płynu do mycia naczyń!

Mówi się, że grillowanie to narodowy sport Polaków. I coś w tym jest! W końcu kto z nas nie lubi pysznych potraw prosto z rusztu? Soczyste żeberka, skwierczące kielbaski, a może wersja wegetariańska i przypieczone, warzywne szaszłyki? Każdy znajdzie coś dla siebie, a letnie grillowanie to dobra okazja do spędzenia czasu z bliskimi.

Po uczcie następuje jednak pora na sprząkanie. Zastosuj wtedy nasze porady, a w kilka chwil oczyścisz przypalony ruszt. **Wystarczy do tego miska wody, soda, folia aluminiowa i sprawdzony płyn do mycia naczyń Pur.** Teraz Twój grill będzie wyglądał jak nowy nawet po intensywnym użytkowaniu!



Supertip:

Poznaj skuteczność żelu Persil!

Barszcz czerwony to niekwestionowany król wigilijnego stołu. Podczas świątecznego rozgardiaszu bardzo łatwo jednak o wpadkę z barszczem w roli głównej – wystarczy chwila nieuwagi, a na białym obrusie pojawia się wielka czerwona plama.

Nie musisz jednak poświęcać jej szczególnej uwagi ani burzyć tym świątecznej atmosfery. Wystarczy, że po kolacji sięgniesz po żel piorący z **Persil**, który głęboko wniknie we włókna, nie niszcząc ich. **Dzięki temu z łatwością usuniesz nawet uporczywe zabrudzenia i nieprzyjemne zapachy.**



Supertip:

Użyj tabletek Somat, aby zaoszczędzić czas i pieniądze!

Gotowanie może przynosić prawdziwą radość. Poszukiwanie nowych smaków, próbowanie nieznanych dotąd połączeń i inne kulinarne eksperymenty to prawdziwa gratka dla miłośników kuchni. Niestety, nawet najpyszniejsza uczta kończy się nieco mniej przyjemną czynnością – zawsze trzeba po niej posprzątać.

Zapomnij jednak o uciążliwym szorowaniu góry naczyń. **Jeśli chcesz zostać mistrzem zmywania i zaoszczędzić przy tym czas, po prostu zastosuj tabletki do zmywarki Somat**, które rozpuszczają się szybko i nawet w niskich temperaturach. Dzięki nim Twoje naczynia będą wręcz błyszczeć czystością, nawet jeśli umyjesz je na krótkim programie.

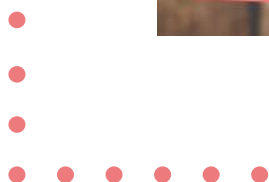


Supertip:

Codziennie myj miski zwierząt, by zachować czystość i higienę!

Czym byłoby życie bez naszych ukochanych pupili? Ich posiadanie daje mnóstwo radości – w końcu zarówno zabawy z psem, jak i leniwe wylegiwanie się z kotem na kolanach to sama przyjemność. Zwierzak to jednak nie tylko rozrywka, lecz także obowiązki.

Jeśli chcesz zachować czystość w domu, a przy tym zapewnić zdrowie swoim pupilom, **pamiętaj o regularnym myciu ich misek na jedzenie i wodę**. Rób to codziennie, wykorzystując do tego np. łagodny płyn do mycia naczyń oraz gąbkę przeznaczoną tylko do tego celu. Jeśli stosujesz metalowe miski, wypierzaj je wrzątkiem – zapobiegnie to rozwojowi bakterii.



Supertip:

Myj plastikowe zabawki raz na tydzień, by zapewnić dzieciom bezpieczeństwo!

Dzieci wprost uwielbiają zabawki! Każdy nowy samochodzik, figurka zwierzątka czy klocki przynoszą im ogromną radość i zachęcają do uruchomienia wyobraźni. Aby zapewnić swojemu maluchowi bezpieczeństwo podczas zabawy, **wyberz dla niego przedmioty ze specjalnymi atestami. Nie zapominaj także, aby regularnie je czyścić.**

Plastikowe zabawki co jakiś czas (optymalnie raz na tydzień) należy bowiem dokładnie umyć. Wykorzystaj do tego letnią wodę i płyn do mycia naczyń. Przemyj je przy pomocy gąbki, dokładnie splucz, wysusz i... to wszystko. Zabawki są czyste, świeże i gotowe do ponownego użytku.



Supertip:

Usuń śniedź ze sztućców domowymi sposobami!

Sztućce to kluczowy element każdej zastawy. Te najbardziej eleganckie przechowujemy zazwyczaj na specjalne okazje, np. na święta lub uroczystości rodzinne. Jeśli zbliża się ważne wydarzenie, sprawdź, czy na łyżkach, widelcach i nożach nie zgromadziła się śniedź.

Jeśli zauważysz patynę, nie załamuj się – **wcale nie musisz wyrzucać sztućców. Wystarczy, że zastosujesz sprytny sposób na ich wyczyszczenie**, a wkrótce będą błyszczec jak nowe. Przygotowaliśmy dla Ciebie sprawdzone wskazówki – dzięki nim usuniesz nawet duży osad i to bez konieczności stosowania specjalistycznych środków.



Supertip:

Regularnie pierz zasłony, by zachowały świeżość i ładny wygląd!

Zasłony pozwalają na regulowanie ilości światła słonecznego wpuszczanego do domu i pozwalają na stworzenie atmosfery prywatności. Są także ważnym elementem dekoracyjnym, który ma duży wpływ na wygląd wnętrza. Aby prezentowały się estetycznie i były higieniczne, trzeba jednak odpowiednio je pielęgnować.

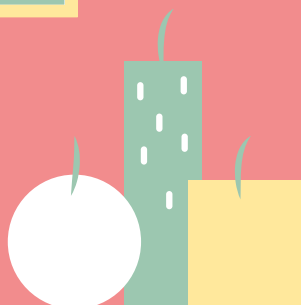
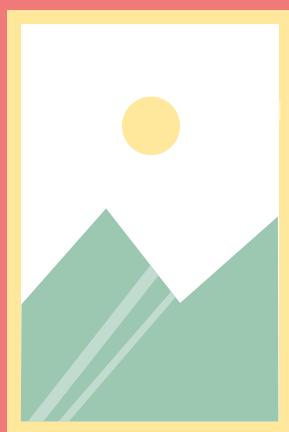
Kluczowe jest ich regularne pranie – minimum raz na 4-6 miesięcy lub częściej, gdy istnieje taka potrzeba. Jeśli więc chcesz, by Twoje zasłony były idealnie oczyszczone z zabrudzeń i drobnoustrojów, zastosuj nasze proste porady. Dzięki nim będziesz mógł cieszyć się ich niebywałą świeżością!



Dekoracje

Każdy z nas chce mieszkać w przytulnym domu. Warto postawić na dekoracje – zarówno okolicznościowe, jak i takie, które sprawdzą się przez cały rok. Dzięki nim w łatwy sposób możesz ożywić i odświeżyć domową przestrzeń dopasowaną do własnych potrzeb.

Pamiętaj, że ozdoby nie muszą być kosztowne. Wiele z nich da się nawet wykonać samodzielnie. Metoda DIY, czyli „zrób to sam”, to świetny pomysł na zabawę, podczas której spędzisz niezwykle radosny i kreatywny czas. Prezentujemy kilka bardzo prostych, a przy tym ciekawych inspiracji, dzięki którym Twój dom w dosłownie kilka chwil nabierze zupełnie nowego charakteru i stanie się niezwykle przytulnym miejscem – nie tylko na co dzień, ale i od święta.



Supertip:

Przytnij knot świecy, aby się nie brudziła i wyglądała elegancko

Dobrym sposobem na ozdobienie wnętrza są świece zapachowe w szklanym pojemniku z dekoracyjną etykietą. Prezentują się bardzo elegancko i stylowo, dlatego warto je postawić w salonie. Do wyboru masz wiele modeli i zapachów – od delikatnych po intensywne. Gdy nadejdą chłodne dni, wystarczy je zapalić i dać się ponieść tej niezwykłej atmosferze – relaks gwarantowany!

Aby świece na długi czas zachowały ładny wygląd, pamiętaj o zastosowaniu prostego triku. Przytnij ich knot przed zapaleniem – dzięki temu osłonka się nie przypali i przez cały okres użytkowania będzie wyglądała jak nowa.



Supertip:

Pomalowane dynie to świetna, jesienna ozdoba!

Halloween już na dobre zadomowiło się w Polsce, dlatego jeśli masz dzieci, wykorzystajcie tę okazję do uruchomienia pokładów kreatywności i razem przygotujcie okolicznościowe dekoracje. **Możecie spróbować czegoś prostszego niż mozolne drążenie dyni. Warzywo po prostu... pomalujcie.**

Będą Wam potrzebne farby (najlepiej akrylowe lub lateksowe), pędzle i duża dawka wyobraźni. Dynie możecie pokryć różnorodnymi wzorami nawiązującymi do święta duchów. Innym sposobem jest zabarwienie ich na jednolity kolor, który pasuje do wnętrza danego pomieszczenia – wówczas będą świetną ozdobą przez całą jesień.



Supertip:

Zimowe girlandy możesz zrobić z papieru

Własnoręczne tworzenie ozdób to niezwykle kreatywna zabawa. Gdy podczas zimowych miesięcy Twoje dzieci się nudzą, zachęć je do wspólnego wycinania papierowych śnieżynek. Chwyćcie kartkę białego papieru oraz nożyczki i do dzieła!

Kierujcie się przygotowanymi przez nas wskazówkami, a na pewno uda Wam się stworzyć ciekawą dekorację. **W przyrodzie każdy płatek śniegu jest unikalny, dlatego nie ograniczajcie się do wybrania jednego wzoru.** Gdy już skończycie, możecie zawiesić śnieżynki na oknie lub stworzyć z nich piękną girlandę – taka ozdoba pozwoli poczuć zimowy klimat nawet bez wychodzenia z domu.



Supertip:

Z rolki po papierze możesz stworzyć fantastycznego jednoroźca!

W życie swojej pociechy zawsze warto wprowadzić trochę magii, a przy okazji zapewnić jej bardzo kreatywną rozrywkę. Pokaż więc dziecku, że nawet tak banalny przedmiot, jak **rolka papieru, w kilka chwil może przeobrazić się w bajkową postać i ciekawą ozdobę.**

Wystarczy, że przygotujecie z niej... pięknego jednoroźca. Do tej transformacji wykorzystajcie kolorowy papier (najlepiej błyszczący), klej, nożyczki i pokłady własnej wyobraźni. To, jak ostatecznie będzie wyglądało fantastyczne zwierzę, zależy tylko od Waszej pomysłowości i inwencji twórczej.

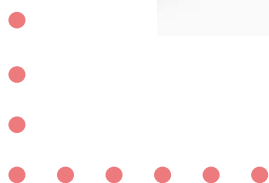


Supertip:

Zrób pachnące, zimowe ozdoby z pomarańczy i goździków!

Aromat cytrusów i korzennych przypraw wprowadza przytulną atmosferę i pozwala poczuć zimowy klimat. Dobrym pomysłem o tej porze roku jest więc przygotowanie dekoracji z pomarańczy i goździków. Ich zrobienie jest bardzo proste – umyj owoce, wymyśl wzór, który chcesz na nich umieścić, zrób w skórce dziurki wykałaczką, a na koniec powtykaj w nie goździki. I gotowe!

Takie ozdoby możesz dodatkowo przewiązać czerwoną wstążką i powiesić na choince, ułożyć w stroiku lub na ozdobnej paterze. **Dzięki temu nie tylko będą ładnie pachnieć, lecz także dodadzą uroku Twojemu wnętrzu.**



Sprytne lifehacki

Większość z nas dąży do tego, aby jak najbardziej ułatwić sobie życie. Jak jednak przejść od słów do czynów? Z pomocą przychodzi sztuka hakowania życia. Mowa bowiem o coraz popularniejszych lifehackach. Tego typu porady i wskazówki pozwalają rozwiązywać rozmaite problemy dotyczące wielu dziedzin życia. **Ich celem jest przede wszystkim zwiększenie produktywności, oszczędność czasu i poprawa efektywności różnorodnych działań.** Wszystko to w celu zapewnienia sobie większej wygody i komfortu. Przygotowaliśmy więc dla Ciebie zestaw kilku przydatnych i sprytnych lifehacków, które w dużym stopniu ułatwią Ci realizację niektórych codziennych zadań. Zastosuj je, a gwarantujemy, że poczujesz różnicę w jakości swego życia!



Supertip:

Zrób samodzielnie rękawiczki dotykowe, by korzystać ze smartfona podczas mrozów!

Na mrozie nasze ręce szybko marzną, palce sztywnieją, a skóra dłoni robi się wysuszona. Jak wtedy komfortowo używać smartfona? Rozwiązaniem są rękawiczki dotykowe. Bez trudu wykonasz je samodzielnie. Możesz do tego wykorzystać rękawiczki, których już od dawna nie nosisz, i nadać im tym samym nowe życie lub zastosować swoją ulubioną parę, z którą się nie rozstajesz.

Kup specjalną, przewodzącą tkaninę i wytnij z niej małe kółka na palce. Następnie przy pomocy kleju do materiału przytwierdź je do rękawiczek i gotowe! Teraz nawet mróz nie przeszkodzi Ci w korzystaniu ze smartfona.



Supertip:

Zastosuj cztery proste kroki, aby odmrozić szyby auta!

Mroźne, zimowe dni przynoszą wielu osobom mnóstwo radości. Nieco inaczej może być jednak w przypadku kierowców – wszyscy posiadacze czterech kółek znają trudności związane z taką pogodą. Jedną z nich są zamrożone szyby samochodowe. Jak na złość, najczęściej mamy z nimi do czynienia, kiedy akurat gdzieś się spieszymy.

Na szczęście istnieją sprawdzone sposoby na poradzenie sobie z tym problemem. Przygotowaliśmy dla Ciebie prostą instrukcję – **wykonaj wszystkie cztery kroki, a sprawnie i przede wszystkim bezpiecznie usuniesz lód z szyb swojego auta.**

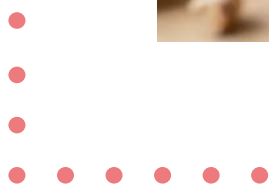


Supertip:

Podłóż papierowy ręcznik pod deskę do krojenia, by uniknąć jej ślizgania!

Kochasz kuchenne eksperymenty? Podczas przygotowywania pysznych potraw na pewno często musisz kroić warzywa i inne składniki. Choć pozornie to prosta czynność, czasami może ją utrudnić... ślizgająca się deska. Zdarza się to zwłaszcza w przypadku tradycyjnych modeli plastikowych i drewnianych.

Krojenie jest w ówczas nie tylko niewygodne, lecz także może nawet grozić nieprzyjemnym skaleczeniem. Na szczęście istnieje proste rozwiązanie tego problemu – wystarczy, że pod deskę podłożysz kawałek ręcznika papierowego. Dzięki temu trikowi kuchenne działania na pewno będą o wiele bardziej komfortowe!



Supertip:

Zrelaksuj się dzięki jodze i świeżemu zapachowi!

Dziś praktycznie każdy z nas żyje w ciągłym biegu. Praca, obowiązki domowe, nieustanna pogoń za sukcesami i chęć bycia na bieżąco – to wszystko sprawia, że często czujemy się przytłoczeni. **Czasami warto więc choć na chwilę się zatrzymać i spróbować oczyścić swój umysł.**

Doskonałym sposobem na odnalezienie spokoju i wewnętrznej harmonii jest joga. Dlatego nie wahaj się i po prostu rozwiń matę! Aby dodać sobie energii do ćwiczeń, załóż świeżo wyprane ubrania sportowe. Orzeźwiający zapach czystości sprawi, że o wiele łatwiej będzie Ci się zrelaksować.



Bądź eko

Współcześnie bycie eko nie jest tylko chwilową, zbędną modą, lecz prawdziwą koniecznością. Jeśli chcemy, aby nasza planeta służyła zarówno nam, jak i przyszłym pokoleniom, musimy stopniowo zmieniać własne, codzienne nawyki.

Należy do nich nie tylko segregacja śmieci czy rezygnacja z foliowych torebek, lecz także chociażby korzystanie z naturalnych środków czyszczących czy dobrze znany recykling polegający na ponownym wykorzystywaniu starych przedmiotów oraz odpadków. Przygotowaliśmy dla Ciebie kilka przydatnych porad i wskazówek, dzięki którym możesz stać się bardziej eko. Zainspiruj się nimi i wprowadź w swoje życie jeszcze więcej ekologii!

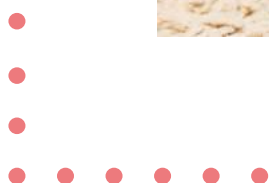


Supertip:

Wykorzystaj starą poduszkę jako poślanie dla psa.

Masz poduszki, których już nie używasz, bo Ci się znudziły? Zamiast je wyrzucać, wykorzystaj je jako legowisko dla psa. Twój pupil na pewno ucieszy się z możliwości wylegiwania się na miękkim i przyjemnym pośnaniu. Aby zapewnić mu maksimum komfortu, połóż poduszkę pod stołem lub pod krzesłem – psy lubią zadaszenie, ponieważ daje im ono poczucie bezpieczeństwa.

Pamiętaj, że stworzenie takiego prostego legowiska będzie miało również zalety dla Ciebie – **o wiele łatwiej zachować jego higienę i pozbyć się zabrudzeń z poszewki** niż wyczyścić pośnanie zakupione w sklepie.



Supertip:

Ze skórki od cytryny przygotujesz naturalny odświeżacz powietrza.

Cytryna to owoc, który ma wiele zastosowań. Wartościowy jest nie tylko jej sok, lecz także skórka, którą możesz wykorzystać np. do przygotowania naturalnego odświeżacza powietrza.

W tym celu weź butelkę ze spryskiwaczem, włóż do niej skórkę z obranej cytryny, dolej wodę i kilka kropel ulubionego olejku eterycznego i odstaw wszystko na kilka godzin. Po tym czasie wystarczy, że spryskasz pokój przygotowaną mieszanką, a poczujesz w nim odświeżający i pobudzający aromat cytrusów! **I to wszystko ekologiczne i zgodnie z podejściem zero waste, które cieszy się coraz większą popularnością.**



Supertip:

Samodzielnie przygotuj ekologiczny karmnik dla ptaków!

Dokarmianie ptaków zimą jest bardzo ważne. Zanim nadejdą chłodne dni, przygotuj więc z dziećmi karmnik. Możecie zbudować go np. z drewna i siatki lub wykorzystać... plastikową butelkę.

Wystarczy po obu jej stronach wyciąć dwa otwory o średnicy trzonka łyżki, a następnie umieścić w nich sztuciec (najlepiej drewniany). W miejscu, w którym znajduje się szersza część łyżki, otwór trzeba odrobinę poszerzyć. Na koniec należy wsypać do butelki ziarna, przymocować haczyk do nakrętki i zawiesić konstrukcję na dworze. **Taki karmnik z recyklingu na pewno ucieszy naszych skrzydlatych przyjaciół!**



Zakończenie

Niech nasze wskazówki i triki zawarte w tym e-booku będą dla Ciebie inspiracją i wsparciem – zarówno na co dzień, jak i od święta. Zawsze możesz do nich wrócić i skorzystać z porad, których aktualnie potrzebujesz. Pamiętaj, że jeszcze więcej praktycznych porad znajdziesz w naszych mediach społecznościowych – **odwiedź nas na Facebooku i Instagramie.**

